



# Il mas-chalch da Sent

[www.sent-online.ch](http://www.sent-online.ch)

sent@engadin.com

october/november 2016

## MAS-CHALCH

Infuormaziun a regard il Mas-chalch da Sent

- Cumpara tanter ils 20 e 25 da mincha mais.
- Ils texts ston gnir tramiss o dats giò fin ils 15 dal mais i'l büro da Sent Turissem [sent@engadin.com](mailto:sent@engadin.com).
- Il mas-chalch dess gnir pichà oura e distribui in lös publics. El po gnir retrat in seguaints lös: büro da turissem, butia da Plaz, furnaria Benderer, bacharia Zanetti, furnaria Clalüna, grotta da cultura e butia Schlerin Cafè creativ.
- Ils texts ston esser scrits in rumantsch (ev. rumantsch e tudais-ch) e nu das-chan esser massa lungs.
- Per societats sun las publicaziuns gratuitas, per privats cuosta frs. 20.-.
- Ils texts pel Mas-chalch vegnan ramassats i'l büro da Sent Turissem. Scha pussibel giavüschaina texts in fuorma digitala.

## ARRANDSCHAMAINTS

Societats chi vöglian publicar arrandschamaints han seguaintas pussibilitats:

- a) Mas-chalch da Sent : tenor infuormaziuns sùlla prüma pagina
- b) Pagina dad internet [www.sent-online.ch](http://www.sent-online.ch): annunzchas per mail a Cla Rauch, [cla.rauch@bluewin.ch](mailto:cla.rauch@bluewin.ch)
- c) Chalender d'arrandschamaints da la destinaziun turistica:  
*www.engadin.com => Events => Veranstaltung erfassen*  
Quellas occurrenzas vegnan publicadas eir ill'Allegra, schi sun annunzchadas avant il termin da la fin da redacziun da l'Allegra.

## GROTTA DA CULTURA – prosmas occurrenzas

infuormaziuns detagliadas i'l Allegra e suot <http://www.grottadacultura.ch>

**Sonda, 29 october, 20:15** (Piertan, collecta)

**Das Lächeln der Vergangenheit** – Erinnerungen eines Pfarrers aus seinem Leben in den Bergen

**Dr. Martin Pernet** preschainta seis cudesch nouv.

**Sonda, 5 november, 20:15** (Piertan, 25.-)\*

**Chansonnerie** – concert cun Marianne Racine, Markus Schönholzer e Risch Biert

\*(is po reservar plazzas il di avant da las 17:00 fin las 19:00, tel. 079 439 89 22 )

## SOCIETÀ D'ÜTIL PUBLIC – concerts illa baselgia da Sent

**Gövgia, 10 november 2016**

CONCERT DAD ORGEL Simone Vebber

Il cuntschaint organist improvisescha davart chanzuns engiadinaisas.

Amiaivelmaing invidan: A Sent be rumantsch / Società d'Ütil public

**venderdi, 28 october 2016, 20:15 h, CHF 25.-**

CONCERT CUL QUARTET HELVETIA

sopran: Franziska Heinzen, mezzosopran: Annina Haugg,

tenor: Daniel Bentz, Bariton: Chasper-Curò Mani, clavazin: Risch Biert

Musica vocala da Bach, Mozart, Michael Jackson ed oters genis. Acapella ed accumpagnà cul calvazin chanta il quartet delizhas vocalas, dasper classic eir chanzuns popularas cun üna praisa jazz. Implü vain servi ün viadi musical da desch minuts tras l'istorgia da musica...

**RAPRESCHANTANZA LOCALA**

La SÜP organischescha in gövgia, ils **24 november a las 20.00** üna sairada da discussiun illa chasa Misoc. Nus lessan tematisar l'andamaint dal cumün da Scuol, ils bsögns da las societats da Sent e robas generalas da nos cumün. Preschaint es eir nos suprastant Jon Carl Rauch.

Ils 10 november ha lö a Sent l'inscunter cul capo cumünal. Tuotüna vaina decis dad organisar la sairada dals 24 november. Quai cull'idea da pudair discuttar sur da las infuormaziuns dal capo e sur dal preventiv cumünal dal 2017. Quel stuvess esser avantman pella mità da november.

**PER NOSSAS SENIORAS / PER NOSS SENIORS**

**La Pro Senectute invida cordialmaing ad ün referat da la Val d'Uina, Beat Hofmann ans raquinta da las bellezzas da la cuntrada extraordinaria.**

Davo daja caffè e tuorta.

Infuormaziun ed annunzchas fin 4 dis avant a Chatrina Ritzmann, 081 864 93 59 o Annelise Süsstrunk, 081 864 70 60

Adüna il **lündeschdi, a las 14:00 in Chasa Misoch**: Gimnastica per las duonnas, Pro Senectute, manadra Elisabeth Poo, tel. 081 864 18 20.

Adüna il **marcurdi a las 14:00 in Chasa Misoch**: Società da duonnas, Infuormaziun: Dorathea Stupan, tel. 081 864 04 75.

**SOCIETÀ DA DUONNAS - Bazar da la società da duonnas**

**Dumengia, als 13 november 2016**, a partir da las 13.00 in Chasa Misoc. Bazar e stüva da caffè

Amiaivelmaing invida la società da duonnas

**CORPORAZIUN EVANGELICA SENT****Communicaziun**

A Sent esa tradiziun dad accumpagnar la bara chi vain d'utrò fin pro la chasa da led. Quai es adüna la saira cul sain da not. Dürant l'on suna sain da not però da differentas uras: p.ex. l'inviern il temp da scoula a las 19.30 o las vacanzas da stà a las 21.00.

Il cussagl da baselgia ha decis da definir ün'ura per accumpagnar la bara davent da Stron a chasa, el s'ha cunvgnü per las 19.30.

Sco üsità suna dimena il sain da not cur chi's parta cun la bara davent da Stron fin chi's riva pro la chasa da led. Il respunsabels dal cumün politic da Scuol sun d'accord, usche cha la regla va subit in vigor.

Il cussagl da baselgia

**Di da la schoppa**

La dumengia da la refuorma, **ils 6 november 2016**, es il di da la schoppa cun seguaint program:

11.00 Cult divin in baselgia

12.00 Schoppa da giotta, davo caffè e tuorta

Il rechav va per ün proget o ün'ouvra d'util public.

Cordialmaing invida il cussagl da baselgia

**INFUORMAZIUN**

Il lö 'chasa Misoc' nun es cuntschaint als giasts. Illas publicaziuns dad arrandschamaints füssa bun da scriver amo p.ex. „sper la baselgia“. Uschea füssa cler eir als giasts ingio cha quai es.

Grazcha fich, infuormaziun da giasts Sent

## Püschain per duonnas cun referat

In sonda, ils **19 november 2016** ha lö darcheu il tradiziunal püschain per duonnas a Scuol.

Special quist on: ils homens sun eir invidats! Davo ün bun püschain accumpognà cun musica e chant referischan sar e duonna Ruth e Silvio Spadin-Gygax davart il tema: „Aneinanderkleben oder auseinander leben“. In üna relaziun giain nus tras differentas fasas. Quistas fasas sun importantas per ün svilup personal ma eir pel svilup tanter partenaris. Sper il spazi liber esa eir important da chürrar il „nus“. (I's po giodair l'esser insembel il plü bain schi's sa eir star bain sulet).

Silvio e Ruth Spadin-Gygax sun maridats daspö il 1983 ed amo adüna cuntaints in lur lai. Daspö il 2009 mainan els üna pratcha surconfessiunala a Thayngen in connex cun cussagliaziuns da la lai e da la vita. Els toccan pro la baselgia evangelica-refuormada.

Al püschain chi ha lö da las 08.30 (temp d'entrada 08.30 fin 08.45) fin las 11.00 illa sala polivalenta da la Chasa Puntota a Scuol sun invidadas duonnas e quist on eir homens da minch'età. Pels uffants esa organisà ün servezzan da chüra cun üna pitschna marena. (collecta libra)

Organisà vain l'arrandschamaint da differentas duonnas da las baselgias naziunalas e libras. Annunzchas piglia jent incunter fin gövgia, ils 17 november 2016, duonna Jolanda Thanei, telefon 081 858 59 64 o 079 193 30 36. Cuosts fr. 22.--/persuna.

Società dal püschain da duonnas

## GRUPPA DA GÖ - TRAR CHANDAILAS



SONDA  
 ILS 12 NOVEMBER 2016  
 DA LAS 11.00H-15.30H  
 BÜGL DA PLAZ SENT

AMEIÄVELMAIING INVIDA LA GRUPPA DA GÖ TRARTRUGAS SENT 

USTARIA CUN SCHOPPA DA JOTTA, HOT DOGS, TUORTA ED OTRAS BUNAS ROBAS

**TRAR CHANDAILAS**  
**TRAR CHANDAILAS**

## Grippeschutzimpfung

Die Grippe (Influenza) ist auch heute noch eine ernstzunehmende Erkrankung, deren Folgen und Komplikationen oft unterschätzt werden. Sie verläuft schwerer als die durch andere Krankheitserreger hervorgerufenen grippalen Infekte, mit denen sie gelegentlich verwechselt wird. Auch junge, sonst gesunde Menschen müssen mit einer Grippe ca. 1 Woche lang das Bett hüten und benötigen danach mindestens 2 Wochen Erholungszeit, bis die gewohnte Leistungsfähigkeit wiederkehrt. Ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Menschen sind durch eine Grippe besonders gefährdet. So müssen hierzulande jährlich ca. 1000 Menschen wegen den Komplikationen einer Grippenerkrankung ins Spital eingeliefert werden, pro Jahr sterben mindestens 400 Patienten in der Schweiz an deren Folgen.

Die Grippeschutzimpfung bietet eine effektive Vorbeugung, sie muss allerdings jährlich im Herbst wiederholt werden. Das Bundesamt für Gesundheit empfiehlt folgenden Personengruppen dringend eine Impfung:

- allen Personen über 65 Jahren
- Menschen jeden Alters mit chronischen Herz-, Lungen-, oder Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes mellitus)
- Menschen mit einem geschwächten Immunsystem (z. B. bei regelmässiger Kortisoneinnahme, vor oder nach grösseren Operationen)

In all diesen Fällen werden die Kosten für die Impfung von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Weiterhin wird die Impfung medizinischem Personal in Spitälern, in Alters- und Pflegeheimen und im Spitexbereich empfohlen, um einer Ansteckung geschwächter Personen vorzubeugen.

Diejenigen, die beruflich oder privat Kontakt zu vielen Menschen haben, sind während einer Grippewelle einem erhöhten Infektionsrisiko ausgesetzt. Für beruflich aktive Menschen und Müttern mit kleinen Kindern kann eine Impfung empfehlenswert sein, um einen krankheitsbedingten „Ausfall“ zu vermeiden und eine Ansteckung der Umgebung zu vermeiden. Weitere Informationen erhalten Sie auf Wunsch bei Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin.

### Praxisöffnungszeiten / uras d'avertüra

Montag / lündeschdi	9.00 – 12.00	14.00 - 18.00
Dienstag / mardi	9.00 – 12.00	14.00 - 18.00
Mittwoch / marcurdi	9.00 – 12.00	14.00 -18.00
Donnertag / gövgia	geschlossen / serrà	
Freitag / venderdi	9.00 – 12.00	14.00 – 18-00
Samstag / sonda	9-00 – 12-00	

Wir empfehlen eine telefonische Voranmeldung nach unserer Rückkehr aus den Ferien ab 07.11.2016

**Dr. Iris Zürcher**  
**Curtin 13**  
**7554 Sent**  
**Tel.: 081 860 03 01**